家族介護教室

参　加　者　募　集

日頃の介護の疲れを癒し、介護方法・介護に関する知識および
技術を学びませんか？どうぞお気軽にご参加ください！

と　き	令和 9年 2月18日（木）
ところ	みちしお（山陽小野田市埴生）
定　員	３０名
対　象	現在、要介護・要支援の認定を受けられている方を、 在宅で介護されている市内在住の方
参加費	610円（昼食、受講料込）
内　容	介護教室「介護者のためのストレッチ体操」 ひろき苑デイサービスセンター　職員 昼食（アルコール提供無し） 情報交換等

申込締切　令和９年１月２２日（金）

＜主　　催＞　山陽小野田市

＜実施主体＞　社会福祉法人　山陽小野田市社会福祉協議会

※　当日の日程、申込方法は裏面をご覧ください。

【日程】

<table>
<tr><th></th><th>予　定</th><th></th></tr>
<tr><td>９：３０～
１０：３０</td><td>市内巡回送迎</td><td rowspan="2">※送迎車を利用される方は、参加申込書に、乗車希望場所をご記入ください。なお、近くにバス停が無い場合にはご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
※送迎の時間は、運行計画が決定次第、
お知らせします。</td></tr>
<tr><td>１０：４０着</td><td>「みちしお」着</td></tr>
<tr><td colspan="3">１１：００
１１：３０

開会
介護教室
「介護者のためのストレッチ体操」

１２：１５
昼食（アルコール提供無し）
介護者同士の交流
情報交換

</td></tr>
<tr><td>１４：１０発
～１５：３０</td><td>「みちしお」発
市内巡回送迎</td><td>往路とは逆順に回ります。</td></tr>
</table>

【申込】

別添の 利用申請書 にご記入のうえ、担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）さん又は民生委員さんにお渡しいただくか、直接下記へお申込みください。

【申込・問い合わせ】

〒756-0824　山陽小野田市中央三丁目２番１号（Ａスクエア内）
山陽小野田市社会福祉協議会　地域福祉課　地域福祉係
電話　８３-２３４４　　FAX　８１-００５７

〒757-0001　山陽小野田市大字厚狭 466 番地１
山陽小野田市社会福祉協議会　山陽支所
電話　７２-１８１３　　FAX　７３-２２６０