

ひだまりサロン

9月「ミニ講座」のお知らせ



ひだまりサロンは、介護をしておられる方、介護を経験された方、介護に関心のある方同士が“ホッ”とできる憩いのサロンです。どなたでもお気軽にご参加ください。

講座テーマ

悩んでいませんか、介護食～家族で楽しく食事をするために～

9月は、「介護食」についてのミニ講座を行います。
食事の量や食事中的ムセなど、気になる事を

日 時：令和8年9月14日（月） 13:30～15:00

場 所：Aスクエア 会議室3

参加費：無 料（予約不要）

講 師：山陽小野田市



【お問い合わせ】

〒756-0824 山陽小野田市中心二丁目3番1号

山陽小野田市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 83-2344 FAX 81-0057