

# 家族介護者交流会

## 参加者募集

日頃の介護の疲れを癒し、  
心とからだをリフレッシュしませんか？  
どうぞお気軽にご参加ください！

と き 令和 8年10月20日（火）

ところ 食道楽 帆万里（山陽小野田市津布田）

募集人数 30名 ※申込多数の場合は抽選になります

### 対象者

要支援・要介護の認定を受けている方を、  
在宅で介護されている市内在住の方

### 参加費

610円（昼食、マッサージ料込）

### 内 容

- ・昼食（アルコール提供無し）
- ・介護相談
- ・マッサージ（手または足つぼ）

※ 当日の日程、申込方法等は裏面をご覧ください。

**申込締切 9月25日（金）**

<主催> 山陽小野田市

<実施主体> 社会福祉法人 山陽小野田市社会福祉協議会

## 【日程】

時間	内容	
9:30~10:30	市内送迎	送迎車を利用される方は、参加申込書に、乗車希望場所をご記入ください。なお、近くにバス停が無い場合にはご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。 ※送迎の時間は、運行計画が決定次第、お知らせします。
10:50頃	「帆万里」到着	
11:00~	開会	
11:10~13:50	昼食、交流会	昼食、介護相談、介護者同士の交流、介護者の会からのアドバイス、マッサージ等
13:50	閉会	
14:00~15:00	市内送迎	

## 【申込方法】

別添の **利用申請書** に必要事項をご記入のうえ、担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）さん又は民生委員さんにお渡しいただくか、直接下記へお申込みください。

## 【お問い合わせ・申込先】

〒756-0824 山陽小野田市中央二丁目3番1号 Aスクエア内

山陽小野田市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 83-2344 FAX 81-0057

〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭466番地1

山陽小野田市社会福祉協議会 山陽支所

電話 72-1813 FAX 73-2260