



ただいまサポーター募集中！



新型コロナウイルスやインフルエンザが落ち着き次第、サポーターの受け入れを再開したいという声も沢山いただいております。
また、施設によって受け入れ再開時期が異なりますので、活動希望の方は、施設の担当者、または社協（山陽支所 72-1813）までお問い合わせください。

特別養護老人ホーム 長寿園

山陽小野田市南中川山手

☎ 84-2424 (担当：上村)

内容：洗濯物たたみ・名前別仕分け

曜日：第2・4火曜日、第1・3・5水曜日、
第2・4・5木曜日、第1・3・5金曜日、
第2・4・5土曜日

時間：10：00～11：00/14：00～15：00

人数：1～3名程度



養護老人ホーム 長生園

山陽小野田市大字埴生 2156-2

☎ 76-2136 (担当：美濃)

内容：草取り、清掃

曜日：平日

時間：営業時間内（8：30～17：30）の中で
30分～1時間程度

人数：2～3名



デイサービス康友

山陽小野田市大字郡 451-3

☎ 39-1711 (担当：東)

内容：レクリエーション参加支援・演芸披露

曜日：要相談

時間：14：00～15：00

人数：2～3名



グループホームいつは

山陽小野田市住吉本町2丁目 7-20

☎ 81-2828 (担当：山根)

内容：話し相手・お茶出しや食堂内の配膳、
下膳等の補助

曜日：特になし（3月）

時間：1時間（午前中）

人数：1～2名



デイサービスゆうあい

山陽小野田市大字小野田 4046

☎ 88-2300 (担当：中尾)

内容：レクリエーション指導

曜日：応相談

時間：午後

人数：1～2名



デイサービス有帆

山陽小野田市有帆湯泉台 535-117

☎ 84-3838 (担当：山口)

内容：演芸披露（舞踏・歌・演奏など）

曜日：日曜日以外いつでも可

時間：15：15～16：00

人数：7～8名以内程度



サポーター登録、活動相談・問い合わせ

山陽小野田市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係(担当：山下)

山陽総合福祉センター内（山陽小野田市大字鴨庄 92）

☎ 0836-72-1813（月曜日～金曜日 8：30～17：15）





介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉係 ☎72-1813



令和5年

第28号



心地よい秋の季節はあっという間に過ぎ、気づけば街はクリスマス一色。
イルミネーションがまばゆく感じられます。
さて、今年もあとひと月となりました。みなさんにとってどのような1年でしたか？
年末年始に向け、何かとお忙しくお過ごしのことと存じますが、体調を崩さぬよう、
サポーターの皆さまも、健康に気をつけてお過ごしください。
来年もどうぞよろしくお願いたします。

秋の研修会を開催しました！

10月20日（金）中央福祉センター



リハビリデイサービス プラスワン 理学療法士の
福田 圭祐 先生を講師にお招きし、無理なくできる
体幹トレーニング方法を学びました。



ご参加いただいた皆さん
ありがとうございました！

ひだまりサロン ～介護者の集い～



市内にお住いの介護をしている方、経験された方、介護について興味のある方同士が集うホッとできる憩いのサロンです。
(被介護者の同伴可・出入り自由)

1月・2月・3月の

ひだまりサロンは…

◎日程

1月15日(月)13:30～15:00

2月19日(月)13:30～15:00

3月18日(月)13:30～15:00

◎場所

中央福祉センター(千代町1-2-28)



12月の

ひだまりサロンは…

クリスマス会

申込締切
12月8日
(金)

日時：令和5年12月18日(月)13:30～15:00

場所：中央福祉センター(山陽小野田市千代町1-2-28)

参加費：300円(お菓子代) / 予約制



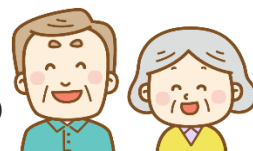
家族介護教室

介護方法、介護予防、介護者の健康づくり等に関する知識及び技術を習得しませんか？

日時：令和6年2月20日(火) 食道楽 帆万理(山陽小野田市津布田)

時間：11:00～14:00

(市内送迎：行き 10:00～10:50 / 帰り 14:00～15:00)



内容：昼食(アルコール提供無し)、介護用具説明会(操作体験等)、家族介護教室

対象者：現在、要介護(要支援)の認定を受けている方を在宅で介護されている市内在住の方

定員：30名(お申込みが募集人数を超えた場合には抽選とさせていただきます。)

参加費：610円(昼食・受講料込み) / 予約制(締切は令和6年1月25日まで!)

クリスマス会・家族介護教室についての問合せ・申込み

山陽小野田市社会福祉協議会

地域福祉課サテライト(山陽小野田市千代町1-2-28)

☎ 0836-83-2344(月曜日～金曜日 8:30～17:15)



サポーター活動中！ ちょこっとお邪魔します。



養護老人ホーム 長生園

山陽小野田市植生 2156-2

☎ 0836-76-2136



今回は活動を再開された長生園さんにお邪魔しました。約4年ぶりの再開だったのと久しぶりの活動ということもあり、お二人とも緊張していましたが利用者さんの笑顔を見てホッとした様子でした。



水田さん

尾田さん

↑お伺いした次の日が中秋の名月ということもあり、お月さまにちなんだ月見団子プリンをいただきました。皆さん、「あつあつのコーヒーと一緒に食べると美味しい♪」と喜んでおられました。

冬に増える感染症にご注意ください！



秋から冬へと寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり、風邪や感染性胃腸炎、インフルエンザなどが流行し始めます。これらの感染症にかからないために、手洗い・うがいが有効と考えられています。

一人ひとりが正しい知識をもって予防につとめましょう！



手洗いの手順

かんたん
6つの
ステップ



-  ① 石けんをつけて手のひらをあわせてよく洗う
-  ② 手の甲をのぼすようにこすります
-  ③ 指先と爪の間を念入りにこすります
-  ④ 指の間を洗います
-  ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います
-  ⑥ 両手首を洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします