

家族介護者交流会

第1回：令和5年10月25日（水） 「食道楽 帆万里」（山陽小野田市津布田）

対象者：現在、要介護（要支援）の認定を受けている方を在宅で介護されている
市内在住の方

時間：11：00～14：00

（市内送迎：行き10：00～10：50 / 帰り14：00～15：00）

内容：昼食（アルコール提供無し）、交流会、介護相談、マッサージ（足つぼ、ハンド）

定員：30名（お申込みが募集人数を超えた場合には抽選とさせていただきます。）

会費：610円（昼食・マッサージ料込み）

申込：山陽小野田市社会福祉協議会

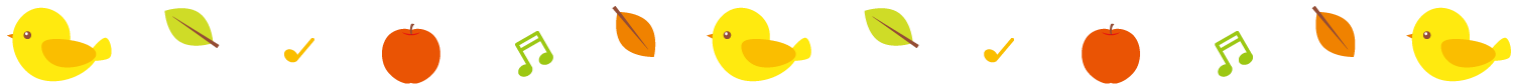
地域福祉課サテライト（山陽小野田市千代町1-2-28）

中央福祉センター内

☎ 0836-83-2344（月曜日～金曜日 8：30～17：15）



申込締切：令和5年9月29日（金）



ひだまりサロン

～介護者の集い～

市内にお住いの介護をしている方、経験された方、
介護について興味のある方同士が
集うホッとできる憩いのサロンです。



10月・11月の

ひだまりサロンは…

◎日程

10月16日(月)13：30～15：00

11月20日(月)13：30～15：00

（被介護者の同伴可・出入り自由）

◎場所

中央福祉センター(千代町1-2-28)



★お知らせ★

今号では、「ただいまサポーター募集中」を
掲載しておりません。新規で活動される方
は、前号をご覧くださいか、山陽支所
山下までお問い合わせください。
お手数をおかけしますが、
よろしく願いいたします。

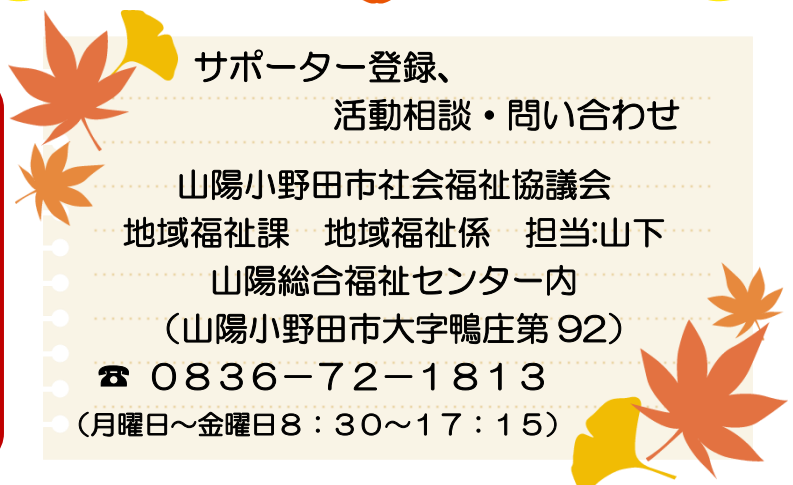


サポーター登録、
活動相談・問い合わせ

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉係 担当:山下
山陽総合福祉センター内
（山陽小野田市大字鴨庄第92）

☎ 0836-72-1813

（月曜日～金曜日8：30～17：15）





介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉係 ☎72-1813

令和5年
第27号



まだまだ暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は、全国的に平年より気温が高く、猛暑、大雨、台風と天候不順の日本でした。6月30日からの大雨災害により被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。被災地の一刻も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

さて、秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…などありますが、サポーターの皆様には「学びの秋」をご案内させていただきます。皆様がいきいきと楽しく学べる研修会にしたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

また、サポーター通信で活動の様子をみんなに伝えたい、こんな特集をしてほしいなどご意見、ご感想がありましたらお気軽にご相談ください。



秋の研修会を開催します!

『無理なくできる! 体幹トレーニング』

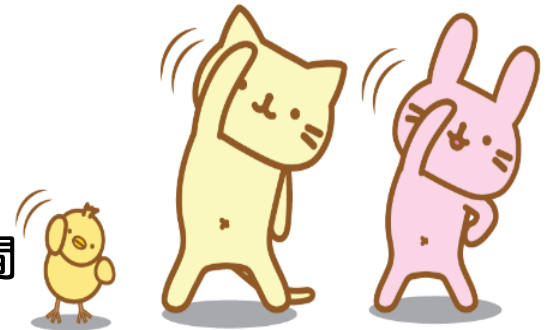
加齢による筋力低下を防ぐために無理なくできる、

体幹トレーニング方法を専門職の方に教えていただきます。

日時：令和5年10月20日（金）

10:00~11:30

場所：中央福祉センター 2階大広間



お申込み・お問合せ先

※お電話にてお申込みください。

締切：10月17日（火）社協山陽支所 山下まで

☎ 0836-72-1813（月~金 8:30~17:15）