

# 家族介護者交流会

第1回：令和4年10月25日（火）「海の家 はら」（山陽小野田市津布田）

対象者：現在、要介護（要支援）の認定を受けている方を在宅で介護されている市内在住の方

時間：10：00～14：00

内容：会食、交流会、介護相談、足つぼもしくはハンドマッサージ、

会費：610円（食事代・マッサージ料込み）

定員：20名（お申し込みが募集人数を超えた場合には抽選とさせていただきます。）

申込：山陽小野田市社会福祉協議会

地域福祉課サテライト（山陽小野田市千代町1-2-28）

中央福祉センター内

☎ 0836-83-2344（月曜日～金曜日 8:30～17:15）

申込期限：令和4年9月30日（金）

## ひだまりサロン ～介護者の集い～

市内にお住まいの介護をしている方、  
経験された方、介護について興味のある方同士が集う  
ホッとできる憩いのサロンです。

9月・10月・11月のひだまりサロンは…

### ◎日程

※9月21日(水)13:30～15:00

10月17日(月)13:30～15:00

11月21日(月)13:30～15:00

被介護者の同伴可・出入り自由

### ◎場所

中央福祉センター(千代町1丁目2-28)

※9月21日(水)は山陽総合福祉センターで  
開催します。(大字鴨庄92)

### ☆お知らせ☆

「ただいまサポーター募集中」を掲載  
しています。活動を希望される方は、  
社協 上田(83-2344)まで問い合わせく  
ださい。

お手数おかけしますが、  
よろしく願いいたします。

### サポーター登録、活動相談・問合せは

山陽小野田市社会福祉協議会

地域福祉課サテライト

（山陽小野田市千代町1-2-28）

中央福祉センター内

☎ 0836-83-2344

（月～金 8:30～17:15）



# 介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会  
地域福祉課サテライト ☎ 83-2344

令和4年  
第23号

今年も暑い夏でした。3年ぶりに移動制限がなく、久しぶりに家族や友人に会えた方も多いのではないのでしょうか。

とはいえ、まだまだ以前のような生活ができていない現状です。出来ないこと、制限されることがたくさんあります。それでも出来ることを最大限に皆さんの健康維持のために情報発信ができればと思っております。

## 秋の研修会を開催します！



講座：フレイルを予防し元気に過ごそう

講師：株式会社 ヤクルト山陽

『フレイル』って聞いたことがありますか？

コロナ禍で体を動かさない、食事が偏る、人との会話が減る…こんな生活が続き身体機能などに影響が出ていませんか？

いま、こうした「コロナフレイル」が増加しているそうです。一緒に予防を学びましょう。

日 時：10月18日（火） 10：00～11：00

場 所：中央福祉センター 2階講堂  
（千代町一丁目2-28）

定 員：30名（先着順）

持参物：タオル ※軽い運動があります。

申込締切：10月7日（金）

社協本所内 地域福祉課 サテライト  
（受付：月～金 8：30～17：15）  
☎ 83-2344 まで

※コロナの感染拡大状況によっては中止になる場合がございます。



# 春の研修会を開催しました！

4月22日（金）いきいき介護サポーター春の研修会『健康は笑いから！』を開催しました。

講師に、山陽小野田市スポーツ推進員の吉富依子氏を迎え、パワフルで笑いの絶えない研修をしていただきました。

参加者も、研修中から笑顔があふれ、ますます元気になりました！

コロナ禍の毎日、閉じこもりがちの日々が続きますが、笑顔を絶やさず元気に過ごしましょう。



多数のご参加  
ありがとうございました！

参加者の皆さん、熱心に講義を聞かれています。

## 🎈 繰り越しポイントシールの使い方

※活動する際は手帳を持っていきましょう。

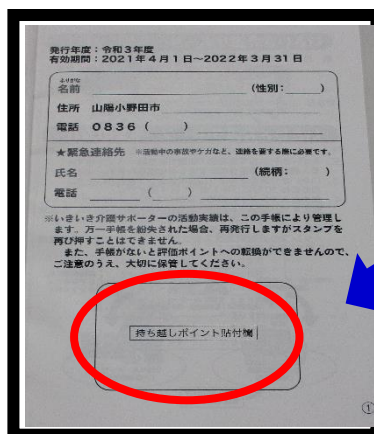
年度末に手帳を提出し、転換交付金の申請をされ、繰り越しポイントがある方については繰り越しポイントシールをお渡しします。

(このサポーター通信に同封しています。)

今年度令和4年度の手帳に貼り付けをお願いいたします！



めくって



No. 12345

社協 花子 様

R3 繰り越しポイント

4ポイント

※手帳に貼ってください

↑繰り越しポイントシール

令和4年度の手帳

最初のページに貼ってください



# ただいまサポーター募集中！



新型コロナウイルスが落ち着き次第、サポーターの受け入れを再開したいという声も沢山いただいております。

また、施設によって受入再開時期が異なりますので、活動希望の方は、施設の担当者、または社協までお問合せください。

## よりあい処 本山

山陽小野田市大字小野田1127-1  
☎ 39-5606 (担当：林)



内 容：お話・レクリエーション  
曜 日：未定（コロナの感染状況をみて）  
時 間：未定  
人 数：1-3名

## デイサービス 有帆

山陽小野田市有帆湯泉台535-117  
☎ 84-3838 (担当：山口)



内 容：催し物（歌・舞踏など）  
曜 日：日曜日以外  
時 間：15：15～16：00

## デイサービス であいの里

山陽小野田市山野井1840-5 ☎ 72-1320 (担当：山口)



内 容：レクリエーション等の指導  
曜 日：相談に応じます  
時 間：14：00～15：30  
人 数：2-3名

内 容：演芸披露やその手伝い  
曜 日：相談に応じます  
時 間：14：00～15：30  
人 数：5名くらい

## 特別養護老人ホーム 長寿園

山陽小野田市南中川山手 ☎ 84-2424 (担当：上村)

内 容：洗濯物たたみ・名前別仕分け  
曜 日：第1水曜日、第3月曜日、第3・4木曜日、毎週金曜日、第3土曜日  
時 間：10：00～11：00 又は、14：00～15：00  
人 数：1回3名程度

