

# ひだまりサロン

ひだまりサロンは介護をしておられる方、介護を経験された方、介護に関心のある方同士がほっとできる憩いのサロンです。どなたでも、お気軽にご参加ください。



令和5年度 ミニ講座

## 自宅で受けられる在宅医療・介護

医療や介護が必要となっても、住み慣れた地域で暮らし続けるための、医療や介護に関する情報をご提供をします。

日時：令和5年6月19日（月） 13時30分～（1時間程度）

場所：中央福祉センター（千代町一丁目2番28号）

講師：山陽小野田市役所 高齢福祉課職員

※申し込み不要・参加費無料

問合せ：山陽小野田市社会福祉協議会  
地域福祉課サテライト

☎ 0836-83-2344