



# 活動の便り～デイサービス有帆～

コーラスボランティアさんの  
活動風景のお便りをいた  
だきました。  
利用者のみなさんも嬉し  
そうですね♪



## ひだまりサロン ～介護者の集い～

2月・3月のひだまりサロンは…

### ◎日程

2月20日(月)13:30～15:00

3月20日(月)13:30～15:00

被介護者の同伴可・出入り自由

市内にお住まいの介護をしている方、  
経験された方、介護について興味のある方同士が集う  
ホッとできる憩いのサロンです。

### ◎場所

中央福祉センター(千代町1丁目2-28)

### サポーター登録、活動相談・問合せは

「ただいまサポーター募集中」を掲載しています。活動を希望される方は、  
下記までお問い合わせください。

山陽小野田市社会福祉協議会 (山陽小野田市千代町1-2-28)

地域福祉課サテライト ☎ 0836-83-2344

担当：上田 (月～金 8:30～17:15)



# 介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会  
地域福祉課サテライト ☎ 83-2344

令和4年  
第24号



3年ぶりに行動制限のない年末年始でしたが、みなさんはどのように過ごされましたか？

まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように、栄養と適度な運動で免疫力を高めていきましょう。



## 秋の研修会を開催しました

2022.10.18



ヤクルト山陽さんをお招きし、健康教室（フレイルを予防し元気に過ごそう）を開催しました。フレイル予防についての興味深い内容でみなさん熱心に聞いておられました。



ご参加いただいたみなさんありがとうございました！



ヤクルトさん  
ありがとうございました！



# ただいまサポーター募集中！



新型コロナの影響で受け入れ中止としている施設も多いですが、状況が落ち着けば受け入れ再開をしたいと希望している施設も多くありました。活動の際はお問合せください。

## 受け入れ施設情報①



### デイサービス 有帆

山陽小野田市有帆湯泉台535-117  
☎ 84-3838 (担当：山口)

内 容：催し物（歌・舞踏など）  
曜 日：月～土（祝日可）  
時 間：15：15～16：00



### デイサービス であいの里



山陽小野田市山野井1840-5 ☎ 72-1320 (担当：山口)



内 容：花壇の手入れ  
曜 日：適時（春・夏・秋）  
時 間：14：00～15：00  
人 数：4-5名

内 容：演芸披露・レク指導等  
曜 日：適時（日曜以外）  
時 間：14：00～15：00  
人 数：グループの人数

### デイサービスセンター であい

山陽小野田市山川1338-8 ☎ 39-5262 (担当：山口)



内 容：昼食準備の手伝い  
曜 日：毎週金曜  
時 間：11：00～13：00  
人 数：1-3人



内 容：敷地内の花壇の花の手入れ  
曜 日：適時（春・夏・秋）  
時 間：1時間程度  
人 数：4-5人



## 受け入れ施設情報②



### 特別養護老人ホーム 長寿園

山陽小野田市南中川山手 ☎ 84-2424 (担当：上村)

内容：洗濯物たたみ・名前別仕分け  
曜日：第1月曜日、第1～5土曜日  
時間：10：00～11：00 又は、14：00～15：00  
人数：1回3名程度



### デイサービス きらら

山陽小野田市有帆662-11  
☎ 83-7530 (担当：岩崎)

内容：お話・レク・催し  
曜日：月～金いつでも  
時間：13：30～15：00  
人数：1-5名以内



### よりあい処 本山デイサービスセンター

山陽小野田市大字小野田1127-1  
☎39-5606 (担当：林)

内容：お話・レク  
曜日：未定(コロナの状況による)  
時間：未定



## 新着 サロン情報

社協登録サロンからのサポーター募集第1号です！  
お住まいの自治会以外で行われているサロンでの活動が  
サポーター活動の対象となります。



### 光栄ふれあいサロン

高砂・光栄自治会館 ☎090-8063-7533 (担当：田村)



内容：ゲーム等レクリエーションに参加・お茶出し・お話し・会場片付け  
曜日：月1回 日曜日 (2/26・3/19・4/23)  
時間：10：00～12：00  
人数：何人でも！

