

あなたのご近所の
サロンを見つけてみよう！！



山陽小野田市 ふれあい・いきいき サロンマップ



サロンは、住民の方が運営する居場所・交流の場です。



社会福祉法人

山陽小野田市社会福祉協議会

サロンマップ



ご近所のサロンを
見つけて、
参加してみよう!



ふれあいいきいきサロン一覧

- | | |
|---------------|---------------|
| ①サロン川上 | ②6みさき会 |
| ②ふれあいパンジーの会 | ②7みなみの会 |
| ③鴨庄西サロン・クローバー | ②8刈屋サロン「絆の会」 |
| ④本町四にここにこ会 | ②9親和イキイキサロン |
| ⑤サロン虹の会 | ③0サロン笹尾 |
| ⑥西善寺いきいき体操サロン | ③1木戸ふれあいサロン |
| ⑦迫山サロン | ③2茶恋路会 |
| ⑧赤川サロンの会 | ③3松角ゆるゆる会 |
| ⑨みつばサロン | ③4南竜王町ふれあいサロン |
| ⑩松南のつどい | ③5叶松第一生き生き倶楽部 |
| ⑪ふれあいサロン山野井 | ③6北若山ふれあいサロン |
| ⑫片尾畑健康体操クラブ | ③7カラオケ同好会 |
| ⑬うぐいすの里 | ③8桜の会 |
| ⑭たのしいか〜い・は〜い | ③9光栄ふれあいサロン |
| ⑮「アクティブ」サークル | ④0郷スマイル会 |
| ⑯桜ふれあいの会 | ④1サロンおおつか |
| ⑰あじさいの会 | ④2あひるの会 |
| ⑱サロン光陽 | ④3緑が丘いきいきサロン |
| ⑲サロン厚陽団地 | ④4サロンはまごや |
| ⑳さくら『鳥越』サロン | ④5上の郷ほのぼの会 |
| ㉑セルフヘルプサロン福田 | ④6高千帆台熟年クラブ |
| ㉒シルバーサロン中村 | ④7石井手ニコニコ会 |
| ㉓友愛サロン大持 | ④8若葉会 |
| ㉔ふれあいサロン糸根 | ④9梶下自治会サロン |
| ㉕浜河内お花クラブ | ⑤0沖中川ふれあいサロン |
| | ⑤1掃山東いきいきサロン |

厚狭地区

① サロン川上(川上連合自治会)

○開催日時:月1回日曜日
9:30~12:00

○開催場所:川上連合自治会館
○参加者:自治会の方
○参加費:300円
○内容:ゲーム、食事



② ふれあいパンジーの会(鴨庄下自治会)

○開催日時:月1回
9:30~11:30

○開催場所:鴨庄東自治会館
○参加者:自治会の方
○参加費:1回100円
○内容:健康体操、脳トレ、歌、ゲームなど



③ 鴨庄西サロン・クローバー(鴨庄西自治会)

○開催日時:2ヶ月に1回
○開催場所:鴨庄西自治会館
○参加者:自治会の方
○参加費:なし
○内容:お料理づくり、他



④ 本町四にこにこ会(本町四自治会)

○開催日時:毎月21日
11:00~13:00

○開催場所:本町四公会堂
○参加者:自治会の方
○参加費:500円(食事代)
○内容:食事会、講和等



⑤ サロン虹の会(不動寺原西自治会)

○開催日時:第4水曜日
10:00~13:00

○開催場所:不動寺原公会堂
○参加者:自治会の方
○参加費:300円
○内容:テレビ体操、ゲーム、食事等



⑥ 西善寺いきいき体操サロン(西善寺自治会)

○開催日時:毎週水曜日
10:00~11:00

○開催場所:西善寺公会堂
○参加者:どなたでも
○参加費:西善寺自治会以外
年間1000円
○内容:介護予防体操



⑦ 迫山サロン(迫山自治会)

○開催日時:月3回木曜日
10:00~11:30

○開催場所:迫山公会堂
○参加者:自治会の方
○参加費:なし
○内容:百歳体操、お楽しみ会など



⑧ 赤川サロンの会(赤川自治会)

○開催日時:毎月13日
13:30~14:00

○開催場所:赤川公会堂
○参加者:自治会の方
○参加費:なし
○内容:体操、音読、替え歌など



出合地区

⑨ みつばサロン(七日町自治会)

○開催日時:年6回
15:00~16:00

○開催場所:七日町コミュニティセンター
○参加者:自治会の方
○参加費:なし
○内容:茶話会



⑩ 松南のつどい(下村東自治会)

○開催日時:毎週木曜日
13:00~15:00

○開催場所:下村公会堂
○参加者:自治会の方
○参加費:月100円
○内容:百歳体操、音読、脳トレなど



出合地区

⑪ ふれあいサロン山野井(山野井東自治会)

○開催日時: 毎週木曜日

13:00~15:00

○開催場所: 山野井公会堂

○参加者:

○参加費: 実費

○内容: 百歳体操、茶話会、歌、ゲームなど



⑫ 片尾畑健康体操クラブ(片尾畑上・下自治会)

○開催日時: 第1火曜、第2木曜

毎週水曜、毎週土曜日

9:00~11:30

○開催場所: 片尾畑自治会館

○参加者: どなたでも

○参加費: なし

○内容: 百歳体操、ヨガ、卓球など



⑬ うぐいすの里(厚狭平原自治会)

○開催日時: 月1回

10:00~12:00

○開催場所: 厚狭平原公会堂

○参加者: 自治会の方

○参加費: 実費

○内容: 食事会、懇親会、ゲームなど



⑭ たのしいか〜い・は〜い(山野井北自治会)

○開催日時: 毎週金曜日

10:00~11:30

○開催場所: 山野井公会堂

○参加者: 自治会の方

○参加費: なし

○内容: 食事会、茶話会、百歳体操など



⑮ アクティブサークル(別府自治会)

○開催日時: 毎週水曜日

9:00~10:00

○開催場所: 別府公会堂

○参加者: 自治会の方

○参加費: なし

○内容: 朗読、歌唱、百歳体操、など



⑯ 桜ふれあいの会(一丁田自治会)

○開催日時: 毎週木曜日

13:30~15:00

9:30~12:00

○開催場所: なごみの里ななせ、公園

○参加者: どなたでも

○参加費: 実費

○内容: 百歳体操、音読、防災訓練参加など



厚陽地区

⑰ あじさいの会(吉部田自治会)

○開催日時: 月2回木曜日

13:30~15:30

○開催場所: 厚陽公民館

○参加者: どなたでも

○参加費: 年間4,000円

○内容: 公民館行事に参加



⑱ サロン光陽(渡場自治会)

○開催日時: 月4回月曜日

9:30~11:00

○開催場所: 渡場会館

○参加者: 自治会の方

○参加費: 年間1,000円

○内容: 健康体操など



⑲ サロン厚陽団地(厚陽団地自治会)

○開催日時: 第2木曜日

13:30~15:00

○開催場所: 厚陽団地自治会館

○参加者: どなたでも

○参加費: なし

○内容: カラオケ、ゲーム、茶話会など



⑳ さくら「鳥越」サロン(鳥越自治会)

○開催日時: 毎週水曜日

10:00~11:00

○開催場所: 鳥越福祉会館

○参加者: 自治会の方

○参加費: なし

○内容: ゲーム、講和、百歳体操など



㉑ 梶下自治会サロン(梶下自治会)

○開催日時: 毎週木曜日

10:00~11:00

○開催場所: 梶・沖開作自治会館

○参加者: 自治会の方

○参加費: なし

○内容: ゲーム、茶話会、百歳体操など



埴生地区

㉑ セルフヘルプサロン福田(福田自治会)

- 開催日時:週2回
- 開催場所:福田公会堂
- 参加者:自治会の方
- 内容:ゲートボール、食事会



㉒ シルバーサロン中村(中村自治会)

- 開催日時:毎月9日
10:00~13:30
- 開催場所:中村公会堂
- 参加者:自治会の方
- 参加費:年間1,400円
- 内容:ビンゴ、唄など



㉓ 友愛サロン大持(大持自治会)

- 開催日時:月1回
9:00~11:00(花壇作業)
10:00~15:00(囲碁会)
- 開催場所:大持集落センター
- 参加者:どなたでも
- 参加費:なし
- 内容:花壇管理、囲碁会



㉔ ふれあいサロン糸根(東糸根自治会)

- 開催日時:年4回
10:00~14:00
- 開催場所:ケアハウス山陽
- 参加者:自治会の方
- 参加費:なし
- 内容:出前講座、工作、音読など



本山地区

㉕ 浜河内お花クラブ(浜河内自治会)

- 開催日時:第3水曜日
13:00~15:00
- 開催場所:浜河内自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:1,000円/回
- 内容:生け花、体操など



㉖ みさき会(本山町自治会)

- 開催日時:毎週金曜日
9:30~10:00
- 開催場所:本山町自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:年間1,000円
- 内容:百歳体操、最終金曜に茶話会など



㉗ みなみの会(南松浜自治会)

- 開催日時:第4月曜日
9:30~11:00
- 開催場所:本山公民館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:なし
- 内容:百歳体操、ゲーム、茶話会など



赤崎地区

㉘ 刈屋サロン「絆の会」(刈屋3自治会)

- 開催日時:毎週水曜日
10:00~11:30
- 開催場所:刈屋自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:茶話会100円/昼食会500円
- 内容:茶話会、ゲーム



㉙ 親和イキイキサロン(西の浜第一自治会)

- 開催日時:毎週土曜日
10:00~10:30/第3のみ13:00~15:00
- 開催場所:親和会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:なし
- 内容:ゲーム、茶話会、小物作り、百歳体操



㉚ サロン笹尾(笹尾東・西自治会)

- 開催日時:第2土曜日
10:00~11:30
- 開催場所:笹尾自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:200円
- 内容:ラジオ体操、歌、小物作りほか



㉛ 木戸ふれあいサロン(木戸3自治会)

- 開催日時:第4水曜日
13:30~16:00
- 開催場所:木戸公会堂
- 参加者:自治会の方
- 参加費:200円
- 内容:茶話会、ゲーム、会食会など



赤崎地区

㉔ 茶恋路会(西の浜東区自治会)

○開催日時:毎週水曜日

9:00~15:00

○開催場所:西の浜東区自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:なし

○内容:百歳体操、ゲーム、昼食会など



㉕ 松角ゆるゆる会(松角自治会)

○開催日時:毎週火曜日

10:00~

○開催場所:松角自治会館

○参加者:

○参加費:月100円

○内容:百歳体操、茶話会など



須恵地区

㉖ 南竜王町ふれあいサロン(南竜王町自治会)

○開催日時:年5回日曜日

○開催場所:南竜王町自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:100円、12月は300円

○内容:歌、音読、脳トレ、ゲームなど



㉗ 叶松第一生き活き倶楽部(叶松第一自治会)

○開催日時:毎週水・木曜日(卓球・百歳体操)

月2回月・土曜日(カラオケ・書道)

午前中

○開催場所:叶松第一自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:なし

○内容:百歳体操、卓球、カラオケ



㉘ 北若山ふれあいサロン(北若山自治会)

○開催日時:3か月に1回不定期

10:00~12:00

○開催場所:北若山自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:なし

○内容:体操、リクレーションなど



小野田地区

㉙ カラオケ同好会(沖中川・六十番自治会)

○開催日時:第2月曜日

18:00~21:00

○開催場所:沖中川・六十番自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:1回1200円

○内容:カラオケ、談笑など



㉚ 桜の会(桜山団地自治会)

○開催日時:第4火曜日

10:00~12:00

○開催場所:桜山団地自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:300円

○内容:茶話会、料理、物作りなど



㉛ 光栄ふれあいサロン(光栄町自治会)

○開催日時:月1回日曜日

10:00~12:00

○開催場所:高砂・光栄自治会館

○参加者:どなたでも

○参加費:100~500円

○内容:脳トレ、ゲーム、工作など



㉜ 沖中川ふれあいサロン(沖中川自治会)

○開催日時:毎月第4水曜日

10:30~12:00

○開催場所:沖中川・六十番自治会館

○参加者:自治会の方

○参加費:なし

○内容:ゲームなど



社協登録サロンで休会中、もしくは同意されていないサロンは、サロンマップに記載させていただきます。(2020年8月現在)

高泊地区

④① 郷スマイル会(郷自治会)

○開催日時:毎週木曜日
10:00~12:30

- 開催場所:郷自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:100~500円
- 内容:脳トレ、ゲーム、百歳体操(毎週)、茶話会など



④② サロンおおつか(大塚自治会)

○開催日時:第3火曜日
14:00~15:30

- 開催場所:地域密着型
介護事業所スカイラ食堂
- 参加者:自治会の方とそらり入居者
- 参加費:100円
- 内容:体操、脳活ドリル、ゲームなど



④③ あひるの会(烏帽子岩自治会)

○開催日時:毎週水曜日
10:00~

- 開催場所:烏帽子岩自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:200円
- 内容:ゲーム、出前講座
百歳体操(毎週)



④④ 緑が丘いきいきサロン(緑ヶ丘自治会)

○開催日時:年3回
10:00~14:00

- 開催場所:緑が丘自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:食事代の半額
- 内容:親睦会、講和、ゲーム



④⑤ サロンはまごや(浜自治会)

○開催日時:第3木曜日
10:00~12:00

- 開催場所:浜自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:100円
- 内容:季節の行事、茶話会、ゲームなど



④⑥ 上の郷 ほのぼの会(上の郷自治会)

○開催日時:第4火曜日
10:00~12:00

- 開催場所:上の郷自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:100円
- 内容:健康体操、茶話会、ゲームなど



高千帆地区

④⑦ 高千帆台熟年クラブ(高千帆台自治会)

○開催日時:毎週火曜日(カラオケ)
13:00~15:00
第2日曜日(定例会)10:00~12:00

- 開催場所:高千帆台自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:年間3,000円
- 内容:カラオケ、茶話会、講話など



④⑧ 石井手ニコニコ会(石井手2自治会)

○開催日時:第1・3水曜日
13:00~15:00

- 開催場所:石井手自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:月400円
- 内容:頭の体操、童謡など



有帆地区

⑤① 掃山東いきいきサロン(掃山東自治会)

○開催日時:毎週水曜日
10:00~11:00

- 開催場所:掃山東自治会館
- 参加者:自治会の方
- 参加費:なし
- 内容:出前講座、ゲームなど



⑤② 若葉会(仁保の上自治会)

○開催日時:毎週金曜日(百歳体操)
月1回
10:00~11:30

- 開催場所:仁保の上自治会館
- 参加者:自治会の方と会員の知人
- 参加費:月200円
- 内容:百歳体操、音読、手話歌など



『サロン』ってなに？



住民が集まって「楽しく」「気軽に」
「自由に」「無理なく」過ごせる場所を
地域に作り、出会いの場づくり、
仲間づくりを図ります。



『サロン』の効果は？



- 地域の情報交換の場
- 閉じこもり対策、見守りの効果
- 近所でのつながり、仲間づくり
- 身体や頭を使って介護予防

『サロン』に参加したい



「サロンマップ」に記載されている
サロンに参加したい方とサロンを
おつなぎします。
社会福祉協議会へお電話してください。

お問い合わせ先

山陽小野田市社会福祉協議会
山陽支所

☎72-1813



『サロン』を つくりたい



サロンの立ち上げを社協が
支援させていただきます。
サロンの見学・サロン疑似体験
もできます。

2020.8

登録サロン66

活動中 56

休会 10

記載 49

同意せず 6

印刷

A3

8,1,2,7

4,5,6,3

短辺閉じ

Pdfにして

Ctrl+pでページ設定

複数