

サポーター活動中！

ちょこっとお邪魔します♪



ちりめん細工教室 平田 悦子さん



今回は「デイサービスたんぽぽ」さんでちりめん細工のボランティアをされている 平田悦子さん をご紹介します。4年前から、2ヶ月に1回ちりめん細工を教えていらっしゃる。ご自身でも、ちりめん細工教室に通っておられ、様々な作品を作られています。この日、付けていたブローチも平田さんの手作りのものでした。活動時に心がけていることは、季節を感じてもらえるように、その時季のものを作るようにしていることと、難しくない作品を選んで教えるようにしていることだそうです。

取材に伺った日は、椿の殻にちりめん細工の梅の花を付け、アレンジしたものを作りました。針と糸を使うので、最初は「小まいけえ、見えん。」「あなたがやって。」と言っていた利用者さん。ところが作り始めると、「上手にできた！」「かわいい♡」という声がかんたんに聞こえてきました。利用者さんだけでは難しい作業は職員の方も手伝いますが、自分で作った作品は特別のようです。出来上がった作品を見て、「〇〇さんのものもかわいいね！」「玄関に飾ろうか？」など、皆さんとても喜んでおられました。

「ボランティアに行く前に、必要な布や小物等の準備は大変だけど、出来上がったときの利用者さんの笑顔があるから続けられる。」と平田さんは嬉しそうに話してくれました。



出来上がった作品は
こちら☆

梅の花が
かわいいですね♪



☆おまけコラム☆

山口県でも、新型コロナウイルス感染者が確認され、感染者は全国で1000人以上となりました。

マスクやアルコール消毒液も不足しており、不安な状況が続いています。

予防として、手洗い、うがいはもちろんのこと、免疫力を上げることも大切です。免疫力を上げるには、バランスのいい食事、早寝早起き、適度な運動、湯船に浸かり体を温める、そして笑うことも大事だそうです！毎日続けることが1番ですが、無理のない範囲でできることから始めてみてください。

サポーター登録・活動相談・お問い合わせは

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉係（山陽総合福祉センター内）
山陽小野田市大字鴨庄92番地
担当：荒木・松本

月曜日～金曜日

☎72-1813 (8:30~17:15)

気軽にお声がけ
ください♪





介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉係（山陽総合福祉センター内）
☎ 72-1813

令和2年
第16号
(年4回発行)

春



令和2年度の

ポイント申請の時期になりました！

「いきいき介護サポーター手帳」をお届けします。

暖かな陽の光とともに、小さな虫や花草を見かける季節となりました。今年度も、いきいき介護サポーター活動、研修会にご参加していただきありがとうございました。サポーター活動の取材等を通して様々な方とお会いすることができ、嬉しい1年となりました。さて、今年も『ポイント申請』の時期になりました。皆さまが1年間いきいきと活動ができた元気の印に、こちらにも元気をもらうことができます。いつもありがとうございます。

来年度も、サポーターの皆さまが楽しく活動を続けるお手伝いができるように、頑張りたいと思っております。

☆大切なお知らせ☆

- ▼新年度用のサポーター手帳をお届けします。4月より新しい手帳をご使用ください。
- ▼ポイント申請（手帳の提出）とサポーター登録変更のアンケートにご協力をお願いします！
- ▼サポーター登録を**更新しない場合**は、2019年度と新しい手帳の両方をご返送ください

募集

令和2年度 第1回いきいき介護サポーター研修会

公開講座

『介護施設でのボランティアの取り組みについて』

講師 社会福祉法人 長寿会 特別養護老人ホーム長寿園
園長 上村 篤子 氏

『楽しく体を動かそう！大人編』

山陽小野田市健康増進課

日時： 4月20日（月）13：30～15：00

場所： 山陽小野田市中心福祉センター 2階 講堂

どなたでも参加できます。
お誘い合わせのうえ、
ぜひご参加ください！

◎申込方法

お電話にてお申し込みください。

申込締切 令和2年4月13日（月）

◎お問合せ・お申し込み先

地域福祉係 ☎ 72-1813

受付（月）～（金）8：30～17：15



※新型コロナウイルスの影響により、
中止になる可能性があります。

令和2年3月版

ただいま、サポーター

募集中!

サポーター募集情報を集めてみました。
施設とおつなぎし、活動のサポートをさせていただきます。
この機会に、ぜひご参加ください。



☆山陽地区☆

養護老人ホーム 長生園

山陽小野田市植生2156-2
☎ 76-2136 (担当: 美濃)

内 容: 草取りのお手伝い
曜 日・時間: 事前にご相談ください。
人 数: 2~3名



デイサービス後湯

山陽小野田市大字西高泊3306
☎ 39-1711 (担当: 東)

内 容: 行事のお手伝い・演芸披露
時 間: 14:00~15:00



医療法人社団 民正会 デイサービス かがやき

山陽小野田市山川46-1
☎ 72-0300 (担当: 中村)

- ①内 容: お話し相手
曜 日: 月~土曜日・祝日
(日曜日は休み)
時 間: 10:00~12:00くらい
人 数: 指定なし
- ②内 容: 演芸・歌・踊り・演奏など
曜 日: 月~土曜日・祝日
(日曜日は休み)
時 間: 14:15~14:45
(変更可)
人 数: 指定なし

弊社事業所の見学等、
歓迎致します。



通所リハビリセンターあさ紫苑

山陽小野田市桜一丁目3番1号
☎ 71-1711 (担当: 渡壁)

- ①内 容: お話し相手
曜 日: 月~金曜日
時 間: いつでも
人 数: 指定なし
- ②内 容: お茶出しの補助
曜 日: 月~金曜日
時 間: いつでも
人 数: 指定なし
- ③内 容: レクリエーションの指導・
参加支援
曜 日: 月~金曜日
時 間: いつでも
人 数: 指定なし

レクリエーションの内容は、
絵手紙・手芸・ちぎり絵・書道・詩吟
編み物・お菓子作り・畑作り・マジック
将棋・囲碁 などです。



養護老人ホーム小野田老人ホーム

山陽小野田市若山東の山

☎ 83-4862 (担当：茂藤)

内容：座ってできる体操を
教えてください

曜日：月に1度

時間：30分程度



サポーターの皆様、
ぜひ一度、明寿香園へ見学に
お越しください。



デイサービス施設 明寿香園

山陽小野田市南中川山手

☎ 84-5507 (担当：山本)

①内容：手芸や折り紙等、
一緒にしながら
お話をしてくださる方

曜日：月曜日～土曜日

時間：13:30～15:00

人数：1名

②内容：午前の入浴後の整髪を
してくださる方

曜日：月曜日～土曜日

時間：9:30～11:00

人数：1名



ひだまりサロン

～介護者の集い～

◎日時：毎月第3月曜日

◎時間：13:30～15:00

被介護者の同伴可・出入り自由

◎場所：中央福祉センター

(千代町一丁目2-28)

※予約は必要ありません。
お気軽にお立ち寄りください。

4月のひだまりサロンは、4月20日
5月のひだまりサロンは、5月18日 です。

むべの里デイサービスセンター住吉

山陽小野田市住吉本町2-5-12

☎ 81-1015 (担当：井上)

①内容：利用者様支援補助
(食器洗浄・昼食準備)

曜日：月曜日～土曜日

時間：9:30～16:35のうち
好きな時間

人数：若干名

②内容：活動プログラム支援
(レクリエーション・趣味活動など)

曜日：月曜日～土曜日

時間：9:30～16:35のうち
好きな時間

人数：若干名



市内にお住まいの介護をしている方、
経験された方、介護について興味のある
方同士が集うホットとできる
憩いのサロンです。



▼お問い合わせ先
山陽小野田市社会福祉協議会
地域生活支援センター
(サテライト) ☎83-2344

特別養護老人ホーム 長寿園

山陽小野田市大字南中川山手
☎ 84-2424 (担当：上村)

①内 容：洗濯物たたみと名前別仕分け
曜 日：第3・5火曜日
時 間：9：30～10：30
13：30～14：30
(概ね1時間程度)
人 数：1回3～4名
人数が少ないときは、
できるだけ構いません。



②内 容：うたや踊り、楽器演奏
曜 日：月～金曜日
時 間：14：00～15：00
他ご相談ください。
人 数：1名～

③内 容：お話し相手
曜 日：月～土曜日
時 間：14：00～15：00
他ご相談ください。
人 数：1名～

山陽小野田市民病院

山陽小野田市大字東高泊1863-1
☎ 83-2355 (担当：藤谷)

内 容：外来患者さんや家族の方の
施設案内
車いす介助など
曜 日：月～金曜日(平日のみ)
時 間：8：30～11：30のうち
ご都合がつく時間
※曜日・時間等ご相談ください。

サポーターの皆様にもいつも感謝の
気持ちでいっぱいです。
患者さまからもサポーターの方々に
感謝のお言葉をいただいております。



デイサービスたんぽぽ

山陽小野田市掃山1-17-20
☎ 38-5775 (担当：高山)

①内 容：入浴後や食事中、
おやつの時間などの
お茶やコーヒー出し
曜 日：月～金曜日
時 間：11：00～・12：00～
14：30～
人 数：各1名

②内 容：不要な布や毛糸など(古着)の提供と
(持参していただくと助かります)
物づくりを教えていただける方
時 間：10：00～16：30の間
人 数：多数

不要な布・毛糸・古着を集めています。

- ①物づくりの材料
 - ②服の少ない方への提供
- をしたいので持ってきていただくと助かります。

お時間のあるちょっとした
時間に皿洗いや、お話し相手も
大変助かっています。現在も助けて
いただいておりますが、新しく
『リハビリデイサービスたんぽぽ』
となるためリハビリで手を取る
職員の助けも必要なので、
リハビリにご興味か
ある方はぜひお越しください。



※3月2日に移転したので、
住所がセメント町から掃山に
変更しています。
電話・FAXは変更ありません。

のんびり村 厚狭

山陽小野田市鴨庄4-4
☎ 71-2030 (担当：楯田)

内 容：レクリエーションの参加支援
演芸披露 等
曜 日：月曜～日曜
時 間：13:00～15:00の間
人 数：演芸披露は多数でも可能
(15名程度)



サンライフ山陽 デイサービスセンター

山陽小野田市埴生2156
☎ 76-3451 (担当：福田)

内 容：入浴後の髪を乾かすお手伝い
曜 日：月曜～金曜日のうち都合の良い日
時 間：10:30～12:00
人 数：数名



現在来ていただいている
ボランティアさん
にお手伝いいただき、
大変助かっております。

デイサービスセンターであい

山陽小野田市山川1338-8
☎ 39-5262 (担当：山口)

- ①内 容：桜の花を見学時、同行
曜 日：開花時
時 間：未定
人 数：3～4名
- ②内 容：配膳
曜 日：サポーターさんの都合を配慮
時 間：朝食・昼食・夕食のどれでも
人 数：各食1～2名

4月に出合地区に、デイサービス、
有料老人ホーム『であいの里』を
開設します。どんな内容でも
かまいませんので、ぜひ利用者の
良き友人のような立場で気軽に
立ち寄ってくだされば幸せに思います。
内覧会は4月中旬頃を予定しております。

特別養護老人ホームサンライフ山陽

山陽小野田市埴生2156
☎ 76-3443 (担当：吉藤)

内 容：洗濯物の整理補助・シーツ交換
曜 日・時間：いつでも
人 数：指定なし



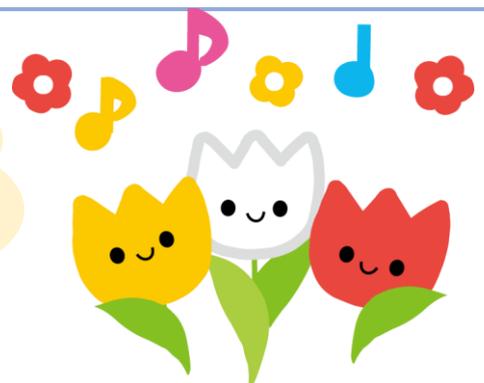
デイサービス康友

山陽小野田市大字郡451-3
☎ 39-1711 (担当：東)

内 容：行事のお手伝い・演芸披露
時 間：14:00～15:00



見学や活動ご希望の方は、「地域福祉係」まで
お気軽にお問い合わせください。
ご希望の受入施設との調整等を行います。
地域福祉係 ☎72-1813
(担当：荒木・松本)



☆小野田地区☆



ケアハウス とまりの郷

山陽小野田市大字西高泊760-3
☎ 81-1818 (担当：姫井)

内 容：習字の指導または補助
お話し相手・野菜・花作り
フラワーアレンジメント

曜 日：ご相談ください
時 間：14：00～
人 数：2～3名程度



高千帆苑デイサービス

山陽小野田市大字有帆字佛石62-8
☎ 84-0317 (担当：川野)

内 容：お話し相手・レクリエーション
曜 日：随時 ご相談ください
人 数：指定なし



デイサービス とまりの郷

山陽小野田市大字西高泊760-3
☎ 81-1818 (担当：生方)

内 容：お話し相手
曜 日：ご相談ください
時 間：9：00～11：00
13：00～16：00
人 数：2名程度



特別養護老人ホーム 高千帆苑

山陽小野田市大字有帆字佛石62-8
☎ 84-0317 (担当：川野)

内 容：食器洗い・シーツ交換
曜 日：いつでも
時 間：8：30～9：00
18：00～18：30
人 数：2人



あさひデイサービスセンター

山陽小野田市小野田1135-46
☎ 89-0187 (担当：三好)

内 容：紙芝居・読み聞かせ
曜 日：土曜日
時 間：14：30～15：00



小野田赤十字老人保健施設 あんじゅ

山陽小野田市須恵東
☎ 88-0222 (担当：柴田)

内 容：高齢者の見守り
曜 日：月・木・金曜日
時 間：13：30～14：30の1時間
人 数：1名

※週1日でも、来られる方歓迎します



地域密着型介護事業所 いつは

山陽小野田市住吉本町2丁目7-20
(龍遊館の隣)
☎ 81-2828 (担当: 奥島)

- 内 容: 利用者様と一緒にトランプ・
かるた・手芸・お話し等
行ってほしい
- 曜 日: いつでもいいです
- 時 間: 14:00~15:00の間または
10:00~11:00の間
- 人 数: 2~3人



デイサービスセンターきらら

山陽小野田市有帆662-11
☎ 83-7530 (担当: 岩崎)

- 内 容: 演芸・歌・踊り
レクリエーション参加
- 曜 日: 月曜~土曜日
- 時 間: 13:30~15:00の
ご都合の良い時間
- 人 数: 指定なし



よりあい処 焼野デイサービスセンター

山陽小野田市大字小野田726-1
(きらら交流館近く)
☎ 39-8280 (担当: 藤井)

- 内 容: レクリエーション参加・
演芸披露・お話し相手
- 曜 日: 随時
- 時 間: 10:00~12:00
14:00~16:00
- 人 数: 1人程度
※演芸披露の際は多数でも可



よりあい処 岬デイサービスセンター

山陽小野田市大字小野田1ノ薄笹36-10
☎ 88-1577 (担当: 篠原)

- 内 容: レクリエーション参加支援
演芸披露
職員とともに簡単な補助的な
活動
- 曜 日: 随時
- 時 間: 10:00~12:00
14:00~15:00
- 人 数: 1名程度
演芸披露は多数でもOKです

デイサービス有帆

山陽小野田市有帆湯泉台535-117
(南平台住宅街の一番奥)
☎ 84-3838 (担当: 山口)

- 内 容: 舞踊・歌・ステージ等演芸披露
- 曜 日: ご相談ください
- 時 間: 15:15頃~16:00頃
- 人 数: 10数名以内



よりあい処本山デイサービス

山陽小野田市大字小野田1127-1
☎ 39-5606 (担当: 林)

- ①内 容: レクリエーション等の指導、
参加支援
- 時 間: 10:30~12:00
- 人 数: 1~2人
- ②内 容: お話し相手
- 時 間: 10:30~12:00
- 人 数: 1~2人



楽しく利用者様と
関わっていただければありがたいです♪