



介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉係(山陽総合福祉センター内)
☎ 72-1813

令和元年
第15号
(年4回発行)



心地よい秋の季節はあっという間に過ぎ、気がつけば吐く息が白くなる冬になりました。施設や街中でもクリスマスの装飾がきれいに彩られています。

さて、今年もあと少しとなりました。もう12月…みなさんにとってどのような1年でしたか？今年インフルエンザも平年より早く流行しているようです。年末年始にかけてご多忙のことと思いますが、サポーターの皆さまも、健康にお気をつけてお過ごしください。

来年もどうぞよろしくお願いいいたします。

☆ただいま、サポーター活動中☆

今号でご紹介するのは、ボランティアグループ南竜王会さんです。毎月第1、第2木曜日の午後から特別養護老人ホーム長寿園で洗濯物たたみのボランティアをされています。この日は介サポ登録をしているメンバー全員揃っての活動でした！



楽しくおしゃべりをしながらも、手はずっと動いているので、たたみ始めてから仕分け終わるまで、あっという間に作業終了です。

仕分けしやすいように部屋ごとに色分けされています

ここで一旦休憩です☺
おやつタイムでは、わざとおやつを多く用意し、誰が1つ多くもらえるか、じゃんけん大会を毎回されています。



皆さん本気です！

南竜王会の皆さん、ありがとうございました。

洗濯物たたみの後は、新聞紙で袋作りです。2枚重ねにしてしっかりとした袋を作ります。作った袋はごみ入れとして利用されるそうです。



募集 地域福祉セミナー 「有償助け合いサービスのつくり方」

参加費
無料

おひとり暮らしの高齢者世帯が増えるなか、「ちょっとした困りごと…」をご近所同士で、お互いさまで助け合う仕組みづくりについて、一緒に学んでみませんか？

日時：令和2年2月13日(木) 14:00~16:00
場所：中央福祉センター 講堂 山陽小野田市千代町1丁目2-28
定員：50名
対象：市民
講義：有償助け合いサービスのつくり方
講師：九州大学大学院 教授 高野 和良 氏
事例紹介：本山生活支援協力隊の活動



▼お問い合わせ先
山陽小野田市社会福祉協議会(本所)
千代町1丁目2-28 ☎ 83-2344 担当：若松

サポーター募集中!

ちょこっとお邪魔します♪



今回は「デイサービス康友」さんにお邪魔し、サポーター受入担当の東さんに施設の活動の様子をお伺いしました。デイサービスでは、クラフト工作や、習字、カラオケ、園芸等さまざまな活動を行っています。また利用者さんと一緒にお好み焼きを作ったり、餃子を作ったりと利用者さんが楽しめるイベントも盛りだくさんです! 来月には新年会もあるそうで、ボランティアの方を募集しています。

突然の取材にもかかわらず、とても優しく説明してくださいました。ありがとうございました。

サポーターの皆さん、1度見学に行かれてみませんか?

デイサービス 康友

山陽小野田市大字郡451-3

(しまむら厚狭店の裏) ☎39-1711



初めての施設に行くのが不安で…
と言われる方はご相談ください。

▼募集内容

- 1月の新年会ボランティア
- お話相手
- 習字を教えてください
- 手品、歌など演芸披露
- 園芸手伝い
- おでかけのときのサポート

などなど幅広く募集しています!



『家族介護者交流会』

～リフレッシュしませんか～

開催日：令和2年2月26日(水)

場所：きらら交流館(山陽小野田市焼野)

会費：610円(温泉・昼食・マッサージ料込)

対象者：現在、市内で要介護(要支援)の認定を受けられた方を在宅で介護されている方

申込期限：令和2年1月16日(木)

※申込用紙に記入が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。



▼お問い合わせ先
山陽小野田市社会福祉協議会
(千代町1丁目2-28)
☎83-2344 担当：栢

ひだまりサロン

～介護者の集い～

1月・2月の

ひだまりサロンは…

▼日程

1月20日(月) 13:30~15:00

2月17日(月) 13:30~15:00

被介護者の同伴可・出入り自由

▼場所

中央福祉センター(千代町1丁目2-28)

※予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。

市内にお住まいの介護をしている方、経験された方、介護について興味のある方同士が集うホッとできる憩いのサロンです。

▼お問い合わせ先

山陽小野田市社会福祉協議会
(千代町1丁目2-28)
☎83-2344 担当：栢



サポーター登録・活動相談・お問い合わせは

山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉係(山陽総合福祉センター内)
山陽小野田市大字鴨庄92番地 担当：荒木・松本

月曜日~金曜日
☎72-1813 (8:30~17:15)

気軽に声がけ
ください♪

