

サポーター活躍中！！



今号では「埴生コーラス」さんをご紹介します。
埴生コーラスさんは毎週土曜日に埴生公民館で練習されています。昔から活動はされていましたが、正式に団体として活動されてから10年ほどになるそうです。会員さんの最年少は、60歳、最高齢は90歳と幅広い年齢層の方がいらっしゃいます。また、3ヶ月に1回市内の施設に慰労訪問や地区のお祭り、文化祭で歌を披露されているそうです。

施設訪問が決まってから、「訪問先の雰囲気」「手拍子ができる曲」「昔から知られている曲」などを選ぶようにしているそうです。

この日は、「デイサービスかがやき」を訪問されるということで取材に行ってきました。利用者さんの年齢に合わせた選曲で、1曲目から体を横に振ってリズムをとったり、手をたたいたり、と、どんどん皆さんの笑顔が増えていきました。全部で7曲披露され、そのうちの1曲「ふじの山」は利用者さんと一緒に歌われました。初めは小さな声でしたが、最後には大合唱で盛り上がりました。

これからも心に響く歌声を届けてください☆



ひだまりサロン ~介護者の集い~

ひだまりサロンは、市内にお住まいの、介護をしている方、経験された方、介護について興味のある方同士が集うホッとできる憩いのサロンです。

▼日時：毎月 第3月曜日

13:30~15:30 ◎予約不要です。

被介護者の同伴可 ・ 出入り自由

▼場所：中央福祉センター

(山陽小野田市千代町一丁目2-28)

※第3月曜日が祝日の場合は第4水曜日に

山陽総合福祉センターとなります。



12月のひだまりサロンは・・・

クリスマス会食会

日時 12月16日(月) 12時30分~14時

場所 中央福祉センター(千代町一丁目2-28)

※要予約です。食事代負担1000円になります。



お問い合わせ先
地域生活支援センター
☎ 0836-83-2344



介護サポーター通信



山陽小野田市社会福祉協議会
地域福祉係（山陽総合福祉センター内）
☎ 72-1813

令和元年 夏・秋合併号
第13・14号（年4回発行）

10月に入り、朝晩は少しずつ涼しく感じられるようになりました。

今年の夏は佐賀県などで豪雨災害もあり、山口県内でも土砂災害、冠水被害もありました。被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。災害はいつ、どこで起きるか分かりません。家の周り、普段過ごす場所の中に危険な場所がないか再確認してみましょう。

さて、今年度、介護サポーターの新規登録された方が22名と、どんどん介護サポーターの輪が広がっています。

今後もサポーターの皆様が楽しく活動を続けるお手伝いができるように、頑張っていこうと思います。

令和元年度第1回いきいき介護サポーター

春の研修会のご報告

4月20日(土) 山陽小野田市役所にて、周防大島町でおげんきクリニックの院長をされている岡原仁志先生を講師としてお招きし、令和元年度第1回研修会を開催しました。



「ハグ」の効果・不思議な力を教わりました！

知らない人とのハグ、最初は皆さん恥ずかしがられていましたが、「ハグって素晴らしい！」と実感されたようです♪



令和元年10月版

ただいま、サポーター募集中！！

サポーターの募集情報を集めてみました。
施設とおつなぎし、活動のサポートをさせていただきます。
この機会に、ぜひご参加ください。



よりあい処 焼野デイサービスセンター
山陽小野田市大字小野田 726-1

☎39-8280 (担当：藤井)

内容 : レクリエーション参加、
演芸披露、お話し相手

人数 : 1名程度

※演芸披露の際は多数でも可能
です

曜日 : 随時

時間 : 10:00~12:00
14:00~16:00



あさひデイサービスセンター
山陽小野田市小野田 1135-46
☎88-0686 (担当：三好)

内容 : 紙芝居、読み聞かせ
曜日 : 土曜日
時間 : 14:30~15:00

特別養護老人ホーム高千帆苑
山陽小野田市有帆字佛石 62-8
☎84-0317 (担当：川野)

内容 : 食器洗い、シーツ交換
時間 : 8:30~9:30
18:00~19:00
人数 : 2人

小野田赤十字老人保健施設あんじゅ
山陽小野田市須恵東
☎88-0222 (担当：柴田)

内容 : 高齢者の見守り
曜日 : 月・木・金曜日
時間 : 13:30~14:30の1時間
人数 : 1人

よりあい処本山デイサービス
山陽小野田市大字小野田 1127-1
☎39-5606 (担当：林)

内容 : 特になし
人数 : 1~2名

医療法人社団 民生会
デイサービス かがやき
山陽小野田市山川 46-1
☎72-0300 (担当：中村)

① 内容 : お話し相手
曜日 : 月～土曜日・祝日
(日曜は休み)
時間 : 10:00～12:00 位時間
人数 : 指定なし

② 内容 : 演芸、演奏、歌、踊りなど
曜日 : 月～土曜日・祝日
(日曜は休み)
時間 : 14:15～14:45
(変更可)
人数 : 指定なし



事業所の見学等、歓迎です♪

デイサービス康友
山陽小野田市大字郡 451-3
☎39-1711 (担当：東)

内容 : 行事のお手伝い(誕生日会等)
曜日 : 要相談
時間 : 14:00～15:00
人数 : 数名



楽器の演奏や歌、手品などできる方がいらっしゃればありがたいです♪

デイサービスセンターきらら
山陽小野田市大字有帆 662-11
☎83-7530(担当:岩崎)

内容 : 演芸、歌、踊り
レクリエーション参加
曜日 : 月～土曜日
時間 : 13:30～15:00 の
ご都合の良い時間
人数 : 指定なし

新しいボランティアの方と一緒に
楽しんでいきたいと思っております😊
よろしくお願いいたします。

グループホームこもれび
山陽小野田市有帆湯泉台 535-118
☎84-2887 (担当：大和田)

内容 : 踊り、歌、楽器演奏等
日付 : 外出があまりできない
寒い時期 11月～2月
時間 : 30分～1時間程度
人数 : 2～4名程度

デイサービス後湯
山陽小野田市大字西高泊
3306
☎81-1382 (担当：東)

内容 : 行事のお手伝い
時間 : 14:00～15:00



特別養護老人ホーム 長寿園
山陽小野田市南中川山手
☎84-2424 (担当：上村)

① 内容 : 洗濯物たたみと名前別仕分け
曜日 : 第3・4・5木曜日、
第5火曜日
時間 : 9:30~10:30 または
13:30~14:30
(概ね1時間程度)
人数 : 1回3~4名
人数が少ない時は
できるだけ構いません。

② 内容 : うたや踊り、楽器演奏
曜日 : 月曜日~金曜日
時間 : 14:00~15:00
他ご相談ください
人数 : 1名~



③ 内容 : お話相手
曜日 : 月曜日~土曜日
時間 : 14:00~15:00
他ご相談ください
人数 : 1名~

地域密着型介護事業所 いつは
山陽小野田市住吉本町2丁目7-20
☎81-2828 (担当：奥島)

内容 : 利用者の方とトランプ
カルタ、手芸等
行ってくれる方
曜日 : いつでもよい
時間 : 14:00~15:00の間
10:00~11:00の間
人数 : 2~3人



☆入所者の方と一緒に楽しんで
いただくと嬉しいです☆

医療生活協同組合 健文会
デイサービス たんぽぽ
山陽小野田市セメント町4-22
☎38-5775 (担当：山形)

① 内容 : お皿洗い
曜日 : 月曜日~金曜日
時間 : 10:00~12:00の間
人数 : 各曜日1名

② 内容 : 介護ボランティアさん
曜日 : 月曜日~金曜日
時間 : 10:00~12:00の間
人数 : 各曜日1名



デイサービス施設 明寿香園
山陽小野田市南中川山手
☎84-5507(担当:山本)

- ① 内容 : 囲碁や将棋、折り紙等
一緒にしながらお話を
してくれる方

曜日 : 月曜日～土曜日
時間 : 10:00～11:30
13:30～15:00
人数 : 1名～

- ② 内容 : 手芸や粘土細工等
教えてくださる方

曜日 : 月曜日～土曜日
時間 : 13:30～15:00
人数 : 1名～



サポーターの皆様、
ご来園お待ちしております！

サポーター登録、
活動相談・問い合わせは・・・

山陽小野田市社会福祉協議会
山陽支所 地域福祉課
(山陽総合福祉センター内)
☎ 72-1813
(月曜日～金曜日 8:30～17:15)
お気軽にお声かけください♪

むべの里
デイサービスセンター住吉
山陽小野田市住吉本町 2-5-12
☎81-1015(担当:井上)

- ① 内容 : 利用者様支援補助
(食器洗浄・昼食準備)

曜日 : 月曜日～土曜日
時間 : 9:30～16:30のうち
お好きな時間
人数 : 若干名

- ② 内容 : 活動プログラム支援
(レクリエーション・
趣味活動 など)

曜日 : 月曜日～土曜日
時間 : 9:30～16:35のうち
お好きな時間
人数 : 若干名

令和元年9月に大幅リニューアル
致しました。

サポーターの皆様に合わせて活動
内容をご相談させていただきます。
多くの皆様の参加を心よりお待ち
しております。



令和元年度第2回いきいき介護サポーター

秋の研修会を開催しました

第2回目の研修会は、山口県介護福祉士会から講師の先生をお招きし、「介護予防リハビリ体操」を行いました。介護サポーターの皆様が、いつまでもいきいきとした毎日を送るために、筋肉が強化される体操などを教えていただきました。

小野田会場



座ってする体操、寝てする体操、起き上がる前に行う体操、誤嚥、失禁を防ぐ体操など15種類もの体操をしました！

山陽会場



参加されたサポーターの皆様、ありがとうございました。

☆お知らせ

☆繰り越しポイントシールの使い方☆

年度末に手帳を提出し、転換交付金の申請をされ、繰り越しポイントがある方については繰り越しポイントシールをお渡ししています。

(振込で交付金を受け取られた方については、このサポーター通信に同封しています。) 今年度2019年度の手帳にシールの貼り付けをお願いいたします！



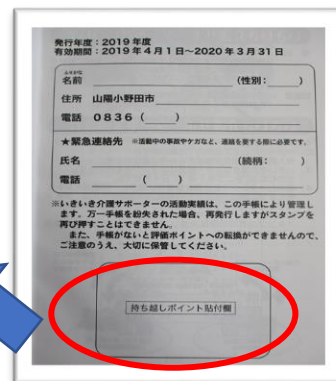
2019年度のサポーター手帳

めくって



No. 12345
社協 花子 様
H30 繰り越しポイント
4 ポイント
※手帳に貼ってください

↑繰り越しポイントシール



最初のページに貼ってください

※活動する際は、手帳を持っていきましょう