

↓ ☆ただいまサポーター活躍中☆ ~二胡の演奏 音夢の会~

今号では、施設で二胡の演奏ボランティアをされているグループ「音夢の会」さん をご紹介します。

二胡(にこ)という楽器をご存じですか?二胡は中国の伝統的な弦楽器で、二本の 弦の間に弓を挟んで演奏します。シルクロードが連想されるような情緒豊かな音色が 特徴で、皆さんもテレビなどでその音色を一度は耳にされていると思います。



そんな二胡の音色に魅せられて 二胡が大好きな音夢の会の皆さん。

なってくださる日浅さん。

赤崎公民館で月2回3時間の練習を重ねられています。 取材にお邪魔した日も、雪が舞う寒い日でしたが、練習 室では「バラが咲いた」の温かな音色が響いていました。 季節毎に市内の介護施設・デイサービス、児童館でも演奏 されています。

会の皆さんに楽しく、長く活動する秘訣をお尋ねしたところ、尾山さんより、

「同じ音楽・二胡が好きという気持ちが同じ仲間が集まっているということ。思いが1つ なので楽しく長く続けられる。そして、せっかくだから何か出来ることはないか、何処 かでお役にたてれば思って仲間とボランティア活動をしているんですよ。」

また、介護施設等で演奏される時には、「季節を感じてもらう」「一緒に口ずさめる様 な曲を入れる」「自分たちが聴いてもらいたい曲を入れる」等に気を付けておられるとの こと。その想いは、優しい二胡の音色にのって、聴く方々の心に届いています。







ひだまりサロンは、市内にお住まいの、介護をしている方、 経験された方、介護について興味のある方同士が集うホッと

~ 介護者の集い~ できる憩いのサロンです。

- 時 毎月第3月曜日(13:30~15:00)◎予約不要です。
- 所 中央福祉センター 山陽小野田市千代町一丁目2-28 ■揚

※第3月曜日が祝日の場合は第4水曜日に山陽総合福祉センターとなります。

☆おまけコラム☆

1月は行く、2月は逃げる、3月は去 る。と言いますが、それを実感する今日 この頃です。大人になると、時間が経つ のが速く感じられますが、それは日々が 経験したことの繰り返しになるからとの 説があります。子どもの頃に感じた色々 な体験のキラキラ感を思い出して、来年 度は色々な事にチャレンジしたいと思い ます。皆さんもいかがでしょうか?

サポーター登録、活動相談・問合せは

山陽小野田市社会福祉協議会

地域生活支援センター

(山陽小野田市千代町 中央福祉センター内)

☎ 0836-83-2344

(月曜日~金曜日 8:30~17:15)

☆出張登録・相談をいたします。

習い事グループやお友達同士などで お気軽にお声かけください♪





介護サポーター通信

山陽小野田市社会福祉協議会 地域生活支援センター **☎** 83-2344

平成31年

第12号



☆新年度用の

ポイント申請の時期になりました!

「いきいき介護サポーター手帳」をお届けします☆

草花の芽吹きとともに、外の景色もカラフルになり、春の訪れを感じる季節になりました。 一年が過ぎるのは本当に早いものですね。さて、3月です。年に1度の『ポイント申請』の時期がやってきました。1年間使った手帳に押してあるスタンプは、1つ1つが皆さまの元気の印でもあります。数が多くても、少なくても、返信していただいた手帳からこちらも元気をもらうことができます。いつもありがとうございます。

来年度も、サポーター通信や、研修会を通じてサポーターの輪を広げていけるように工夫 していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(:) センターからの大切なお知らせ (:)

☆新年度用のサポーター手帳をお届けします。4月より新しい手帳をご使用ください。 ☆ポイント申請(手帳の提出)とサポーター登録更新のアンケートにご協力をおねがいします! ☆サポーターの登録を更新しない場合は、H30年度と新しい手帳の両方をご返送ください。

平成31年度 第1回 いきいき介護サポーター研修会 公開講座

「ハグ」って、いいのよ!

日時 4月20日(土) 14:00~16:00

場 所 山陽小野田市役所 3階 大会議室

おげんきクリニック院長 講師 岡原 仁志 氏

■申込方法

お電話にてお申込みください。 申込締切 平成31年4月17日(水)

■お問合せ・お申込み先 地域生活支援センター 電話: **83-2344** 受付(月)~(金)8:30~17:15

岡原先生は、周防大島町で、 『ハグ』を通じて患者さんに、 思いやりとユーモアあふれる楽 しい医療を届けておられます。 お誘いあわせのうえ、ぜひご参 『ハグ』をマスターし<mark>て</mark>、 みんなで元気になろう<mark>!</mark>



平成31年3月版

ただいま、サポーター

サポーターの募集情報を集めてみました。 施設とおつなぎし、活動のサポートをさせていただきます。この機会に、ぜひご参加ください。

特別養護者人ホーム 長寿園

山陽小野田市南中川山手

84-2424(担当:上村)

① 内 容:洗濯物たたみと名前別仕分

曜 日: (第3・4・5 木曜日)

(第3・5 火曜日) (第5金曜日)

時 間:9:30~10:30 又は

13:30~14:30 概ね1時間程度

人 数:1回、3~4名が1時間程度で

行っておられます。人数が少ない

時はできるだけで構いません。

② 内 容: お話し相手(歌・簡単なレクでも)

曜 日:月~土

時 間:14:00~15:00

他ご相談ください

人 数:1名~

③ 内 容:演芸披露

簡単なレクリエーション

曜 日:月~土

時 間:14:00~15:00

人 数:1名~

④ 内 容:散髪の為の車いす移動

曜 日:第2月曜日

時 間:9:00~11:00 (概ね)

人 数:1~2名

デイサービス施設 明寿香園

山陽小野田市南中川山手

☎ 84-5507 (担当:河村)

① 内 容 : 囲碁や将棋、折紙など

一緒にしながら

お話しをしてくださる方

曜 日 :月~土

時 間 :10:00~11:30

 $13:30\sim15:00$

人 数 :1名~

② 内 容 : 手芸や粘土細工等を教えて

くださる方

曜 日 :月~土

時 間 :13:30~15:00

人 数 :1名~

地域の方の"ちょっと一声"を入居者の方々は

大変楽しみに喜んでおられます。

施設のご見学やご相談にも応じます。

皆さまのお越しをお待ちしています。

高千帆苑 デイサービスセンター

山陽小野田市大字有帆字佛石62-8

☎ 84-0317 (担当:川野)

内 容:お話し相手・レクリエーション

日 時:随時 ご相談ください

人 数:指定なし

医療生活協同組合 健文会 デイサービスたんぽぽ

機能訓練や

① 内 容 :創作活動の支援

曜 日 : 火・水・木・余・土

時 間 : 10:30~12:00

人数:各1名程度

山陽小野田市セメント町4-22

38-5775 (担当:山形)

② 内容:物づくり講師

曜 日 : ご都合に合わせます

定期的でなくてもよいです

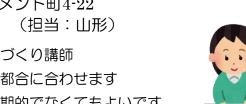
: 14:30~15:00 時間

※30分で仕上がる物を希望

人 数 :3名

サポーターの方々が支援してくださるお陰で、行事も充実しています。 いつもありがとうございます。





グループホーム こもれび

山陽小野田市有帆湯泉台535-118

(南平台住宅街の一番奥)

☎ 84-2887 (担当:大和田)

内 容:レクリエーション

(歌・楽器演奏・踊り等)

人 数:2名~3名

時 間:曜日、時間はご相談ください。

デイサービス 有帆

山陽小野田市有帆湯泉台535-117

(南平台住宅街の一番奥)

☎ 84-3838 (担当:山口)

内 容:演芸披露 (歌・楽器演奏・踊り等)

時 間:15:00~16:00頃

曜日、人数等はご相談ください。

山陽小野田市民病院

山陽小野田市大字東高泊1863番地1

番 83-2355 (担当:藤谷)

(募集内容) 外来患者さんへの施設案内

車いす介助など

(曜日) 月~金(平日のみ)

(時間) 8:30~11:30のうち

で都合がつく時間

※曜日、時間等ご相談ください。

よりあい処 焼野デイサービスセンター

山陽小野田市大字小野田726-1

きらら交流館近く

☎ 39-8280 (担当:藤井)

内 容:レクリエーション参加支援・演芸披露

お話し相手

人 数:1名程度

演芸披露は多数でもOKです。

時 間:10:00~12:00

 $14:00\sim16:00$

曜 日:随時

医療法人 健仁会 デイサービスセンターきらら

山陽小野田市有帆662-11

83-7530(担当:岩崎)

内容:お話し相手、演芸の披露

曜 日 :月~土

時 間 :13:30~15:30

ご都合のよい時間

人 数 :指定なし

歌、踊り等何でも構いません。

新しい皆さまとお会いしたいと思います。

ケアハウス とまりの郷

山陽小野田市大字西高泊760-3

☎ 81-1818 (担当: 姫井)

内 容 : 習字の指導または補助・お話し相手

フラワーアレンジメント・畑作り

曜 日 :ご相談ください

時 間 :14:00~

人数:2~3名程度

デイサービス とまりの郷

山陽小野田市大字西高泊760-3

☎ 81-1818 (担当: 姫井)

内 容 : お話し相手

時 間 : 9:00~11:00

 $13:00\sim16:00$

人数:2名程度



よりあい処 岬デイサービスセンター

山陽小野田市大字字1ノ薄笹36番10

☎ 88-1577 (担当:篠原)

内 容:レクリエーション参加支援・演芸披露

職員と共に簡単な補助的な活動

人 数:1名程度

演芸披露は多数でもOKです。

時 間:10:00~12:00

曜 日:随時



社会福祉法人純心聖母会 小野田老人ホーム

山陽小野田市大字小野田325番地の2

☎ 83-4862 (担当:茂藤)

① 内 容:お散歩支援(散歩の付添など利用者

さんの散歩に同行し、ゆっくりと会

話などを楽しんでいただきたいです。

時間・曜日:ご相談に応じます

人 数:1名

② 内容:余暇活動の見守り

ロビーで行われる、体操や歌、風船 バレーなどをしています。 職員と一緒 に見守りに参加。

時 間:午前中(曜日はご相談に応じます)

人 数:1名

② 内 容:楽器(打楽器)を使ったレクレーショ

ン活動の指導。

楽器を使って楽しめる活動ができれば

と思っています。

時間・曜日:ご相談に応じます

人 数:1~2名



デイサービス ほほえみ西の浜

山陽小野田市南竜王町12-16 (西の浜バス停近く)

88-2324 (担当:松岡)

内 容:レクリエーション・お話し相手

人 数:2名~3名

時 間:10:00~11:00

曜日:指定なし。ご相談ください。

デイサービスあさひ

山陽小野田市大字小野田743-1

☎ 88-0686(担当:三好)

内 容:お話し相手

曜 日:金(できれば)

時 間:10:00~11:30

人 数:1名

地域密着型介護事業所 いつは

山陽小野田市住吉本町二丁目7-20(龍遊館の隣)

81-2828 (担当: 奥島)

内容:楽器演奏(懐メロ等)、歌、手品

踊り(日舞・フラダンス等)

曜 日 :月~金

時間:14:00~15:00

人数:5~6名程度

お知らせ

偶数月の第4土曜日に認知症カフェを 開催しています。13:30~15:00

むべの里デイサービスセンター 住吉

山陽小野田市住吉本町2-5-12

81-1015(担当:松本)

内容 : レクリエーション等指導・参加

曜 日 :月~土

時 間 :14:00~16:00

内容: ①配膳、下膳の補助

②散歩、外出及び館内移動の補助

③お話し相手

曜 日 :月~土

時 間 :9:30~11:30

 $14:00\sim16:00$

人 数 : 各時間帯2名程度



地域の方々と一緒に過ごす時間をご利用者皆様とても楽しみにしています。

また、職員もサポーターの方々より色々学ばせ

て頂いております。

あさひデイサービスセンター

山陽小野田市大字小野田刈屋两条1135-46

89-0187 (担当:三好)

内 容:踊り、茶道

時 間:午後

人 数:踊り 4~5名 茶道 1名

2~3ヶ月に1回程度でも 来ていただければ嬉しいです。



サンライフ山陽 デイサービスセンター

山陽小野田市埴生2156

☎76-3451 (担当:福田)

※受付時間(平日10:00~17:00 土日祝休)

お手伝い

曜 日:火・金

時 間:10:30~12:00

人 数:各曜日1名

日時など事前にご相談ください。

① 内 容:洗髪された方の髪を乾かす ② 内 容:古布をリメイクして帽子やエプロンを 作るお手伝い。

> (利用者様がミシンで作成するので、布の裁断や アイロンかけのお手伝い。簡単な作業です。)

曜 日:火・金

時 間:10:00~11:30

14:00~15:00(頃)要相談

人 数:各曜日1名

医療法人社団 民正会 デイサービス かがやき

山陽小野田市山川46-1 ☎ 72-0300 (担当:中村)

① 内 容:お話し相手

時 間:10:00~12:00

(2)内 容:演芸・踊り・演奏

時 間:14:15~14:45(変更可)

曜 日:月~土 人 数:指定なし

皆さまのご参加、 お待ちしています!



特別養護老人ホーム サンライフ山陽

山陽小野田市埴生2156

☎ 76-3443 (担当:髙橋)

内 容:入居者様居室のお掃除等の

お手伝い

時 間:月~金

曜 日:10:00~11:30

 $14:00\sim15:00$

人 数:各曜日 2名

養護老人ホーム 長生園

山陽小野田市埴生2156-2

☎ 76-2136 (担当:美濃)

内 容:草とりのお手伝い

時 間・曜日:事前にご相談ください

人 数:2~3名

デイサービスセンター であい

山陽小野田市山川1338-8

☎ 39-5262 (担当:山口)

内容①:手芸・創作活動

②:レクリエーションを

一緒にしてくださる方

③: 花だん作りを一緒にして

くださる方

内容④:茶話会

⑤:踊り・コーラス

曜日:月~土のうち、ご都合で。

時 間:14:00~15:30

人 数:①~④(2~3人)、⑤(3~6人まで)

いきいき介護サポーターの方々のおかげで、 楽しい時間が過ごせております。



