

9/28 のんびり村厚狭



松岡施設長に施設内をご案内いただき、サービス付き高齢者住宅の特徴を学びました。



併設のデイサービスでは、季節の小物作りの材料に、身近な物を使う工夫を教えてもらいました。

覚えて帰ろう！と

皆さん熱心に見学しておられました。



☆ちょっと活動をお休みをしていたと言われていた方のご参加もあり、これを機会に新たな活動や出会いが増えるきっかけになればいいなと思いました。今後も宜しくお願いします。

### サポーター登録、活動相談・問合せは

山陽小野田市社会福祉協議会  
地域生活支援センター

(山陽小野田市千代町 中央福祉センター内)

☎ 0836-83-2344

(月曜日～金曜日 8:30～17:15)

☆出張登録・相談をいたします。

習い事グループやお友達同士などで  
お気軽にお声かけください♪



### ☆おまけコラム☆

今年も猛暑、豪雨、台風と災害が多く、特に7月の西日本豪雨災害では、市内にも避難指示が発令され、怖い思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。

被災地に支援に行き感じたのは、地域の繋がりの大切さと当たり前で暮らせることの幸せでした。

防災への備えとご近所の輪を大切に今年も残り2ヶ月元気で過ごしましょう。

☆受入れ施設として登録していない(スタンプがない)介護施設で活動されている場合は、センターより受入登録のご案内をさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

### ☆地域生活支援センターからのお知らせ☆

## ひだまりサロン

～介護者の集い～

ひだまりサロンは、市内にお住まいの、介護をしている方、経験された方、介護について興味のある方同士が集うホットできる憩いのサロンです。

お知らせ

〔12月のひだまりサロンは・・・〕

「クリスマス会食会」

日程：12月17日(月) 12:30～14:00

場所：中央福祉センター(千代町一丁目2-28)

会費：1,000円



※12月12日(水)までにお申込みください。

→TEL: 83-2344

(地域生活支援センター)



# 介護サポーター通信



山陽小野田市社会福祉協議会  
地域生活支援センター ☎ 83-2344

平成30年 **秋**  
第11号 (年4回発行)

11月に入り、秋風も冷たく感じられるようになりました。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。この夏の「猛暑」を乗り切って、やっと過ごしやすい季節到来。食欲の秋、文化の秋、お祭りの秋とお出かけの機会も多いのではないのでしょうか。

サポーター活動を受入れておられる施設の中では、お祭りや文化祭など地域の方も参加できるような行事を行われている所がありますので、機会があればぜひご参加ください。毎日を楽しく「いきいき」と過ごして、寒くなってもホットな心で元気に過ごしていきましょう。

## 平成30年度第2回 いきいき介護サポーター 秋の研修会を開催しました

多数のご参加  
ありがとうございました!



募集情報はあるけれど、見学に行くのも一人じゃちょっと〜というお声から、今回は2か所の施設のご協力いただき、施設見学・体験会を行いました。

サポーターさん同士が集まって、一緒に学び、体験する楽しい時間となりました。

9/27 むべの里デイサービスセンター住吉



最初に井上所長より、コミュニケーション技術等の研修を行っていただきました。



今日は  
にぎやかじゃやね

グループに分かれて、レクリエーションに参加!



「熱いから気を付けてネ!」おこのみ焼き作り。利用者さんを優しくサポート。



良い香りのハンドクリームを塗りながら、目線に合わせてゆっくりと、お話しをしました。

平成30年10月版

# ただいま、サポーター募集集中！


サポーターの募集情報を集めてみました。

施設とおつなぎし、活動のサポートをさせていただきます。この機会に、ぜひご参加ください。

## 特別養護老人ホーム 長寿園

山陽小野田市南中川山手



☎ 84-2424 (担当：上村)

- ① 内容：洗濯物たたみと名前別仕分  
曜日：第3・4・5木曜日  
第5金曜日  
時間：9：30～10：30 又は  
13：30～14：30  
概ね1時間程度  
人数：1回、3～4名が1時間程度で  
行っておられます。人数が少ない  
時はできるだけ構いません。
- ② 内容：お話し相手（歌・簡単なレクでも）  
曜日：月～土  
時間：14：00～15：00  
他ご相談ください  
人数：1名～  

- ③ 内容：演芸披露  
簡単なレクリエーション  
曜日：月～土  
時間：14：00～15：00  
人数：1名～  
人数：1名～

## デイサービス施設 明寿香園

山陽小野田市南中川山手

☎ 84-5507 (担当：河村)

- ① 内容：囲碁や将棋、折紙など  
一緒にしながら  
お話しをしてくださる方  
曜日：月～土  
時間：10：00～11：30  
13：30～15：00  
人数：1名～  

- ② 内容：手芸や粘土細工等を教えて  
くださる方  
曜日：月～土  
時間：13：30～15：00  
人数：1名～  


サポーターの皆様、  
ご来園お待ちしております！

囲碁・将棋がご趣味の方  
お声かけください。

## 医療生活協同組合 健文会 デイサービスたんぽぽ

山陽小野田市セメント町4-22

☎ 38-5775 (担当：山形)

- ① 内容：創作活動の支援  
曜日：火・水・木・金・土  
時間：10：30～11：30  
人数：各1名程度
- ② 内容：季節の手作り作品づくり講師  
曜日：ご都合に合わせて  
定期的でなくてもよいです  
時間：14：30～15：00  
※30分で仕上がる物を希望  
人数：3名

サポーターの方々が支援してくださるお陰で、行事も充実しています。  
いつもありがとうございます。

## 高千帆苑 デイサービスセンター

山陽小野田市大字有帆字佛石62-8

☎ 84-0317 (担当：川野)

内 容：お話し相手・レクリエーション

日 時：随時 ご相談ください

人 数：指定なし

## 医療法人 健仁会

### デイサービスセンターきらら

山陽小野田市有帆662-11

☎ 83-7530 (担当：岩崎)

内 容：お話し相手、演芸の披露

曜 日：月～土

時 間：13:30～15:30

ご都合のよい時間

人 数：指定なし

歌、踊り等何でも構いません。

新しい皆さまとお会いしたいと思います。

## 山陽小野田市民病院

山陽小野田市大字東高泊1863番地1

☎ 83-2355 (担当：藤谷)

(募集内容) 外来患者さんへの施設案内  
車いす介助など

(曜日) 月～金(平日のみ)

(時間) 8:30～11:30のうち  
ご都合がつく時間

※曜日、時間等ご相談ください。



サポーターの皆様のボランティア活動に  
いつも感謝しています。

何よりも患者様やご家族の方が喜ばれて  
います。いつもありがとうございます。

## 医療法人社団 民正会 デイサービスかがやき

山陽小野田市山川46-1

☎ 72-0300 (担当：中村)

① 内 容：お話し相手  
時 間：10:00～12:00

② 内 容：演芸・踊り・演奏  
時 間：14:15～14:45(変更可)  
曜 日：月～土  
人 数：指定なし

事業所の見学等、歓迎いたします。  
よろしく願いいたします。

## ケアハウス とまりの郷

山陽小野田市大字西高泊760-3

☎ 81-1818 (担当：姫井)

内 容：習字の指導または補助・お話し相手  
フラワーアレンジメント・畑作り

曜 日：ご相談ください

時 間：14:00～

人 数：2～3名程度

## デイサービス とまりの郷

山陽小野田市大字西高泊760-3

☎ 81-1818 (担当：姫井)

内 容：お話し相手

時 間：9:00～11:00

13:00～16:00

人 数：2名程度

## よりあい処 焼野デイサービスセンター

山陽小野田市大字小野田726-1

きらら交流館近く

☎ 39-8280 (担当：藤井)

内 容：レクリエーション参加支援・演芸披露  
お話し相手

人 数：1名程度

演芸披露は多数でもOKです。

時 間：10:00～12:00

14:00～16:00

曜 日：随時